

Capítulo 1

Introducción

La atención al niño o adolescente que consulta por haber contactado con una sustancia potencialmente tóxica genera situaciones en las que pueden plantearse dudas sobre cuál es la actuación correcta en los médicos que reciben al paciente. Habitualmente, en el caso de los niños pequeños se trata de intoxicaciones accidentales, mientras que según nos acercamos a la adolescencia se van haciendo más habituales las consultas por intoxicaciones por el consumo de alcohol, de sustancias ilegales o en intentos de autolisis.

Cuando un padre o una madre se da cuenta de que el niño ha podido tomar una sustancia tóxica habitualmente consulta de forma rápida, ya telefónicamente con el Centro Nacional de Toxicología, su pediatra, un servicio de urgencias o acudiendo con el niño al Centro de Salud o Servicio de Urgencias más cercano.

Los pediatras que atendemos estos pacientes sabemos que una respuesta rápida y adecuada se asocia con un mejor pronóstico. Dado que los niños pequeños se intoxican prácticamente con cualquier cosa y que cada vez es más variada la gama de sustancias consumidas por los adolescentes, es básico tener claro una serie de conceptos: qué sustancias pueden generar toxicidad y cuáles no, cuáles son signos de alarma y cuáles no, en qué situaciones hay que actuar con rapidez, ciertos aspectos de farmacocinética, qué se debe hacer de forma prioritaria y cuándo debemos ingresar o derivar un niño.

Cuando se produce una verdadera intoxicación, al igual que en otros problemas médicos, la atención que el niño o adolescente reciban debe estar bien organizada y se tiene que contar con el respaldo estructural necesario. Sólo de esta manera conseguiremos que el manejo del paciente intoxicado sea adecuado independientemente del lugar donde consulte, la hora y el médico responsable.

Este manual se ha podido elaborar gracias al impulso dado por los

autores y la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría y su Grupo de Trabajo de Intoxicaciones. Éste ha realizado una recogida de todos los episodios correspondientes a intoxicaciones a lo largo de 2001 y 2002 en 17 Servicios de Urgencias Pediátricas hospitalarios, comunicando sus resultados en distintos foros médicos. No se puede olvidar la aportación realizada por el Instituto Nacional de Toxicología, cuya labor en este campo es fundamental, no sólo por la cantidad de dudas que resuelven a las familias que consultan telefónicamente sino también por el apoyo también telefónico que brindan a los médicos que atendemos estas situaciones.

El objetivo de hacer este manual es conseguir una herramienta útil para todos los médicos que atendemos niños que consultan por una posible intoxicación, especialmente los pediatras de Urgencias, pediatras de atención primaria, médicos de familia y médicos internos residentes. Esperemos haberlo conseguido.

Santiago Mintegi Raso

Pediatra de Urgencias

Urgencias de Pediatría. Hospital de Cruces

Coordinador del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la

Sociedad Española de Urgencias de Pediatría